

# WACHSTUM

Ist ein allgemeiner Parameter für GESUNDHEIT, ERNÄHRUNGSZUSTAND und GENETISCHEN HINTERGRUND eines Kindes oder Jugendlichen.

Anhand von PERZENTILEN werden Wachstumsverlauf und Wachstumsgeschwindigkeit bestimmt.

Perzentile: [www.wachstum.at](http://www.wachstum.at)

Perzentilenparallel bedeutet: Wachstum entlang einer Perzentile (konstante Wachstumsgeschwindigkeit).

Körperlänge  $\leq 3.$  bzw.  $> 97.$  Perzentile bedeutet: Man gehört zu den kleinsten bzw. größten 3 Prozent der jeweiligen gleichaltrigen Bevölkerungsgruppe (Kleinwuchs, Großwuchs).

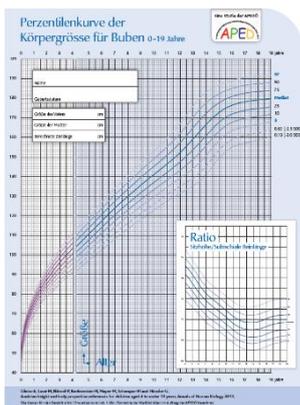
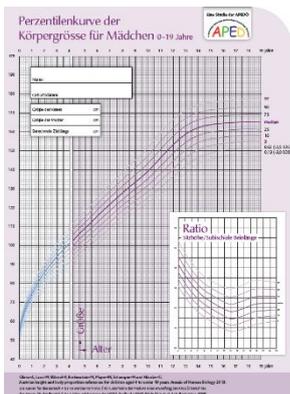
Wachstum wird durch Ernährung, erbliche Faktoren, endokrine Faktoren (Hormone), chronische Erkrankungen, psychosoziale Faktoren (Lebenssituation, Leistungssport) beeinflusst.

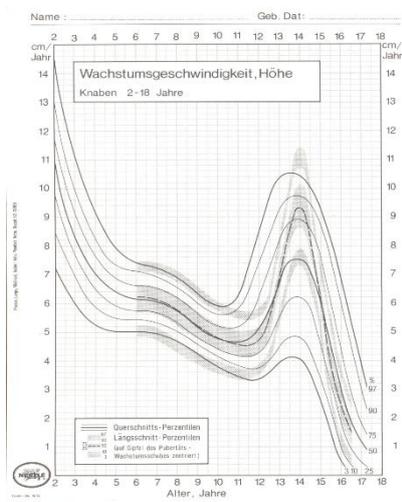
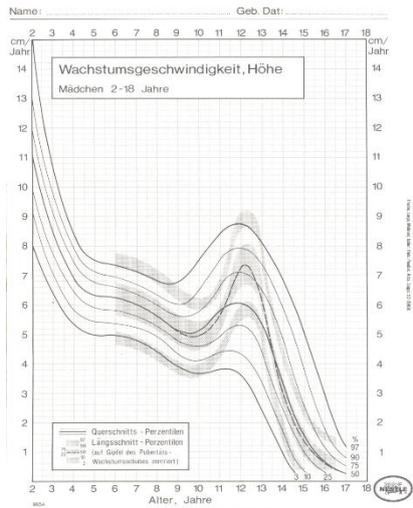
Berechnung der familiären Zielgröße:

$(\text{Größe der Mutter} + \text{Größe des Vaters})/2 + 6.5 \text{ cm} \rightarrow$  für Knaben

$(\text{Größe der Mutter} + \text{Größe des Vaters})/2 - 6.5 \text{ cm} \rightarrow$  für Mädchen

Bei einem „Perzentilenknick“ und/oder anderen Auffälligkeiten (z.B. Diskrepanz zur familiären Zielgröße) empfehlen wir eine Vorstellung beim Kinderfacharzt/Kinderfachärztin zur weiteren Abklärung und ggf. Überweisung an die Endokrinologische Ambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde Graz.





## Quellen:

BROOK's Clinical Pediatric Endocrinology, S. 101

Perzentilen der APEDÖ (Arbeitsgruppe für Pädiatrische Endokrinologie & Diabetologie)

Vorlesung PD Dr. Hildegard Jasser-Nitsche, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde Graz